

IHR TRAINER UND MODERATOR
DR. KLAUS-DIETER MATZ



„Wir nutzen seit Jahren für unsere Leiterinnen im Pflegebereich die Seminarangebote des Orientierungs- und Entwicklungscenter von Dr. Matz. Unsere Führungskräfte sind begeistert von den Anregungen und den praxisnahen Übungen, die sie deutlich spürbar und nachhaltig in ihrem Konfliktverhalten und in der Stressbewältigung umsetzen. Wir empfehlen diese Trainings gerne weiter.“

Klaus Tischler, Pflegedirektor Klinikum Darmstadt

Fachpsychologe für Wirtschaftspsychologie (BDP/DGfPs)

Supervisor (BDP)

Outplacement-Berater (LHH)

Konstruktion, Design von Trainingstools

seit 1980 Trainer und Coach,

seit 1994 bundesweit freiberuflich tätig

Umfangreiche Erfahrungen als Personal-, Outplacement- und Organisationsberater in unterschiedlichen Branchen

Mitglied im Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen e.V. Berlin (BDP)

Schwerpunkte: Assessment Center Realisation und Entwicklung, Prozessberatung, Personal- und Organisationsentwicklung, Potenzialanalyse, Training, Coaching, Moderation, Mediation

Dr. Klaus-Dieter Matz

Inhaber und Diplom-Psychologe

Arno-Nitzsche-Str. 45 A
04277 Leipzig

Telefon +49 341 8617123
Telefax +49 341 8613279
Mobil +49 172 5600292

kontakt@privatinstitut-drmatz.de
www.privatinstitut-drmatz.de



PRIVATINSTITUT
Dr. Matz
Beratung Coaching Entwicklung



ORIENTIERUNGS- & ENTWICKLUNGSCENTER

Stress durch Stress
Sicheres Handeln unter Druck

DAS SEMINAR

Besonderheiten dieses Orientierungs- und Entwicklungscenters:

- **vier** gemeinsam ausgewählte praxisnahe Aufgaben werden Sie partnerschaftlich mit Gleichgesinnten lösen
- **viermal** werden Sie sich 30 Minuten in Aktion per Video erleben
- **viermal** werden Sie mit fremden Gleichgesinnten 90 Minuten Ihr Tun reflektieren und auswerten
- zusätzlich werden Sie **Know-how und Do-how** in Übungen erwerben
- auch Ihre **persönlichen Wünsche** werden das Seminar maßgeblich mitgestalten
- immer wieder **Feedback, Selbstreflexion, Reflexion, Gruppenaustausch** – und eine Menge Anregungen

Zwei Fragen stehen für Sie im Mittelpunkt:

Orientieren

Was will ich verbessern?

Entwickeln

Woran messen wir meinen Fortschritt?



DER INHALT

Ihr Verhalten unter Druck

- Wie wirke ich unter Druck auf andere?
- Was fällt anderen sofort auf?
- Wie entwickle ich mein Auftreten weiter?

Ihre Stressresistenz

- Wie erhöhe ich bei Stress meine Gelassenheit?
- Welcher blinde Fleck wirkt?
- Welche Möglichkeiten der Entwicklung kann ich jetzt und hier sofort nutzen?

Eine Auswahl an möglichen Lernpunkten

- Stress-Signale erkennen und nutzen
- Gelassenheit trainieren
- Überblick entwickeln
- Konfliktfähigkeit erhöhen
- Argumentationskraft schulen
- Körper beherrschen
- Widersprechen üben
- Einwände aufbrechen
- Einwände vortragen
- Störungen auflösen
- Situation beherrschen

DIE HIGHLIGHTS

Wir zeigen Ihnen gemeinsam mit der Gruppe, ...

Sie erhalten in den Diskussionen über sich und die anderen Teilnehmenden wertvolle praktische Anregungen, wie zum Beispiel:

Wie können Sie mit mehr Gelassenheit die Dinge in den Griff kriegen, wenn Sie dazu neigen sehr spontan auf starke Einwände zu reagieren?

Wie können Sie schlagfertig auf Ihr Gegenüber eingehen, wenn es Ihnen bei einem Angriff die Sprache verschlägt?

„Die Seminare von Dr. Matz helfen uns dabei, die Potentiale unserer Mitarbeitern zu entdecken und im Rahmen individueller Entwicklungspläne zu entfalten.“

*Ibrahim Yazici,
Personalleiter,
Euroglas GmbH,
Haldensleben*

